

# Nieuwsbrief



Graag informeert Top '63 jullie over de proef in de maand mei voor een aantal gezamenlijke trainingen bij ONS in Sneek voor de F- en E-pupillen.

## Waarom samen trainen?

Vorig jaar heeft Top '63 er voor gekozen om weer te willen gaan samenwerken met ONS uit Sneek. Daarover is voor de zomer 2016 een informatieavond georganiseerd en zijn er berichten geplaatst op de website van Top '63.

Door samen te werken wil Top '63 inspelen op de toekomst. Er wordt de komende jaren een lagere groei van jeugd in onze dorpen verwacht. Daarnaast wordt verwacht dat minder meisjes en jongens voor voetbal zullen kiezen. Het kan zijn dat er de komende jaren niet voldoende spelers zijn om eigen teams te vormen. Dat zou natuurlijk erg jammer zijn. Misschien dat dan samen met ONS teams gemaakt kunnen worden.

Het is daarom belangrijk dat jeugdspelers en ouders elkaar al zoveel mogelijk hebben leren kennen. Gezamenlijke trainingen helpen daarbij. Tegelijk kunnen trainingen dan beter aansluiten bij verschillende spelers. Met meer kinderen is er beter rekening te houden met ieders eigen niveau. Verder kunnen jeugdtrainers van Top '63 ervaring opdoen met de (gediplomeerde) trainers van ONS (o.a. CIOS en KNVB licenties).

Top '63 wil graag de F- en E-pupillen laten trainen met ONS spelers.

## Waar en wanneer zijn de trainingen?

Vorig jaar is het vanwege drukte bij beide verenigingen nog niet gelukt om de gezamenlijke trainingen op te starten en te proberen. Top '63 en ONS willen nu in de maand mei nog met een aantal trainingen proefdraaien.

Er is voor gekozen om deze trainingen bij ONS te houden. Wanneer we na de zomer door gaan, zal worden bekeken of gezamenlijke trainingen ook bij Top kunnen plaatsvinden.

De trainingen zijn op woensdagmiddag 17, 24 en 31 mei.

## Voor wie en hoe laat

De trainingen zijn voor de teams F1, E1 en E2 (nog even de oude namen).

- F1 traint van 15:30 – 16:30 uur.
- E1 en E2 trainen van 16:30 – 17:30 uur

De F1 traint *alle* 3 woensdagen.

De E1 en E2 kunnen niet samen tegelijk mee trainen bij ONS. Dat wordt de groep te groot. De E2 traint op 17 en 31 mei. E1 alleen op 24 mei.

# Nieuwsbrief



Let op: de trainingen voor E1 en E2 op maandag blijven ongewijzigd. Wanneer de E1 of E2 niet bij ONS trainen, is er voor dat team wel op donderdag bij Top training.

## Hoe komen de kinderen in Sneek?

De trainingen zijn bij ONS. Locatie: ..... (nabij Turnstad Sneek). Net als bij wedstrijden wordt van ouders verwacht om de kinderen te brengen en te halen. Met de 'klankbordgroep' is besproken dat dit de best passende vorm is. Uiteraard met alle begrip voor werk en privé zaken. De leden van de klankbordgroep zullen per team in overleg met de leiders het voortouw nemen om de chauffeurs voor de trainingen te regelen.

## Hoe zien de trainingen eruit?

Er wordt een zogenaamde 'circuittraining' gegeven. Dat betekent dat er zes oefenvormen klaar staan. Groepjes van ca. 10 spelers gaan bij iedere oefening langs. Om de 10 minuten wordt er gewisseld. Iedere groep heeft een trainer die deze middag met groep steeds mee verhuist naar de volgende oefening. De volgende training kan dat weer een andere trainer zijn.

Bij de eerste trainingen zullen de F1, E1 en E2 als groepje bij elkaar trainen. Het is de bedoeling dat onze jeugdtrainers zo veel mogelijk mee training gaan geven. Al is dat door werk en studie helaas niet altijd mogelijk.

Bij de eerste training zou het mooi wanneer zoveel mogelijk ouders mee komen de spelers een steuntje in de rug te geven. Namens Top '63 zullen we er ook bij zijn om alles in goede banen te leiden.

## Volgend seizoen

Met de paar trainingen willen we wat ervaring op doen. Hoe bevalt het voor spelers, ouders en onze trainers? Hoe gaat het met het vervoer? Hoe kunnen we dat verbeteren etc. Dat nemen we dan mee in de trainingsopzet voor het nieuwe seizoen. In de maand juni willen we graag van de ouders, trainers en spelers weten hoe het is gegaan.

## Vragen?

Misschien zijn er vragen. Die kunnen gesteld worden aan Robert Hoekstra, jeugdcommissie (+31 6 2461 8267) of bij Anne de Jager (+31 6 5354 1090).